

CHALLENGE 2025

CHALLENGE TA FAMILLE !

Bougez
Marchez
Explorez... !



Le challenge

Astuce

DÉFIEZ-VOUS EN FAMILLE

Suivant le graphique ci-dessous, fixez-vous un objectif atteignable, à réaliser en famille lors d'une semaine.

A vous marques, prêt, relevez votre défi !

